

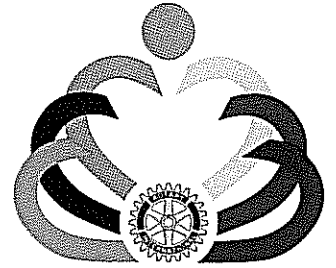
国際ロータリー第2770地区

THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA MID-TOWN

Weekly Report

例会日 毎週火曜日 12:30~1:30
 例会場 山下工務店 大袋 GL2 階
 事務局 〒343-0034 越谷市大竹686-3
 TEL 048-971-5320
 FAX 048-971-5370
 創立 平成2年5月22日

会長 仲 文 成
 幹 事 山 崎 晶 弘
 広報委員長 菊 地 貴 光



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

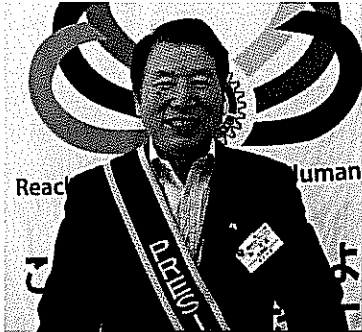
第1048回 例会会報

- ・例会月日 平成24年5月8日(火)
- ・例会場名 山下工務店 大袋 GL2 階
- ・司会者名 仲 文成会長
- ・発行月日 平成24年5月15日(火)
- ・点鐘時間 12時30分
- ・斉唱RCソング 「奉仕の理想」

次月・次週インフォメーション

5/15 通常例会
 /22 通常例会
 /29 通常例会

会長挨拶



仲 文成会長

本日は私が尊敬する歯科医師(新潟在住)の著書から、人づきあい講座<見方を変えると、違うものが見えてくる?!>から「一番いたいところはひとつだけ」をご紹介します。

右肩がとても痛かった時に、転んで左足を骨折したとします。痛くて歩けず、思わずうめき声を出すと思いますが、恐らく右肩の痛みは一時忘れてしまっていることでしょう。人間の感覚器官はとても敏感で、右肩の痛みが治ったわけでもないのに、もっと痛いところができると心はそちらに向いてしまいます。しかし、足の治療が終わってその痛みが止まると、また肩の痛いところが思い出されますが、不思議なことに一番最初の、肩だけが痛かった時ほどのつらさはないようです。それは「つらい」と思って、そのことばかり気持ちがいついた時、もっとつらいことが起きてしまったら、「何だ、そんなに大変ではなかったな、もっと大変なことは沢山あるな」と気付くと痛みも和らいでいくようです。

また、体調が悪くてフラフラしながら歩道を歩いていた人が、目の前で幼児が急に車道に飛び出そうとするのを見たとします。周辺に誰もいなければ恐らく瞬間的にかげやり、止めようと思えます。あれほど弱っていた病人でもアドレナリンが出て、思わぬ働きをしてしまうのかもしれませんが、そして、幼児を助けることができ、その子のお母さんから感謝された後の本人の歩き方はいかがでしょう。あのフラフラした歩みではなく、何か自分にも勇気が出てきたような、明るく楽しそうな歩き方に近づいていることと思います。

このように、人間は目の前の人や物事に集中すると、他のことを心配している暇がなくなり、その後ではかえって余裕ができることも多いようです。そこでこの「一番いたいところはひとつだけ」の理論を利用して、「沢山の仕事

をうまくやる」方法を考えてみたいと思います。私達はつい「忙しい」という言葉を使ってしまうのですが、「忙しい」というのは「心をなくしている」という意味になり、あまりよいことではないかもしれません。つまり、目の前のことに直面しながら、頭の中は別のことを気にしている時、忙しいのです。それならばむしろ今、目の前の人や物事を一番に考え、集中していると雑念がわきにくく、それが解決すると、ほぼ同時くらいに次のことがやれるようになるようです。

例えば何か仕事をしていてお客様が来られた時、「忙しいのに」と思うのは、心が二つのことに分散してしまい、どちらも中途半端になってしまう結果です。それならば思い切って、これまでやっていた仕事からいったん全く離れて、目の前のお客様に集中してみてもいいかでしょう。意外にスッキリし、その方が帰られたら、またスイッチの切り替えができ、元の仕事にも戻れるだけでなく、新たなヒントや気付きを得てスピードアップすることを体験してみてくださいと思います。この切り替えのうまくできる人が「仕事のできる人」かもしれません。ただし、この時に「人が忙しいのに」とか、「何で雑用ばかり来るの」などと怒ったり、不満に思うより、「人から頼まれるうちが花だよな」くらいに喜んでみると、まちがいにいい仕事ができます。今、目の前の仕事に全力を尽くすことが沢山の仕事をやれることにつながります、と書かれています。

忙しいときでも「忙しい」と思わないようにすると、対応できることが多くなるものです。私の年度も残すところ1ヵ月半ほどとなりましたが、引き続き皆様のご協力をお願い致します。最後になりますが、台北百城扶輪社の創立7周年に際して祝辞を送信しましたことをご報告致します。

幹事報告

小池和義副幹事

1. 第12回理事会での協議・報告事項
 - ・5/18(金) 越谷東クラブ25周年記念コンサート pm1:30~ コミュニティセンター小ホール
 - ・5/22(火) 当クラブ22周年 感謝状贈呈式(例会)
 - ・5/24(木) 越谷中央ライオンズクラブ30周年記念式典 pm1:00~ ギャザホール