

国際ロータリー第2770地区

## THE ROTARY CLUB OF KOSHIGAYA MID-TOWN

Weekly Report

例会日 毎週火曜日 12:30~1:30  
 例会場 山下工務店 大袋 GL2階  
 事務局 〒343-0034 越谷市大竹686-3  
 TEL 048-971-5320  
 FAX 048-971-5370  
 創立 平成2年5月22日

会長 山崎晶弘  
 幹事 小池和義  
 会報委員長 森紀二



## 第1062回 例会会報

- ・例会日 平成24年8月21日(火)
- ・点鐘時間 12時30分
- ・例会場名 山下工務店 大袋GL2階
- ・齊唱RCソング 「奉仕の理想」
- ・司会者名 仲文成副会長
- ・発行月日 平成24年8月28日(火)

## 次月・次週インフォメーション

- 8/28 通常例会
- 9/4 通常例会
- /11 通常例会

## 会長挨拶

大野弘会長エレクト



皆さん、こんにちは。本日は山崎会長が所用により欠席のため、代行させていただきます。

毎日暑い日が続いておりますが、正午のラジオのニュースでは熊谷で38度を超えたということでした。

7月~9月にかけて地区では各部門セミナーが開催されておりましたが、ロータリー財団・米山記念奨学・新世代すべてのセミナーに出席しましたので皆様には時期をご報告をさせていただきます。また、仲直前会長と共にIM実行委員会にも出席し、お陰さまで忙しい毎日です。

本日はNHKラジオで聴いた多摩川の話をインターネットで調べてみたのでお伝えします。山梨の笠取山に源を発する多摩川は東京と神奈川の境界をなし、羽田空港の南で東京湾に注ぐ首都圏を代表する河川のひとつです。中下流の河川敷には公園や運動場も数多く、レクリエーションの場としても親しまれています。この多摩川で近年、ベットとして飼われていた外国の魚が数多く見つかり、大きな問題になっています。熱帶魚までもすむ多摩川は、南米のアマゾン川ならぬ「タマゾン川」とまで言われています。

多摩川で見つかる外来魚のベスト5はグッピー、プラティ、コリドラス、プレコ、エンゼルフィッシュ。どれもベットとして観賞用に飼育される熱帶魚です。「タマゾン川」と言われるゆえんです。他にも北米産のガーバイク、アマゾンのアロワナといった大型の魚や、体長2m近いアリゲーターがーバイクも目撃されています。その他にも外来種のカメも多く見られ、例えば100匹のカメがいるとしますとそのうち95匹がミドリガメといった状況で、在来種が外来種に駆逐されてしまうそうです。

1960年代の高度成長期に水質が悪化した多摩川は、その後下水処理整備が進んで年々その水質は良くなり、アユをはじめ多くの魚たちが見られるようになりました。2010

年の夏には多摩川を遡るアユが196万匹を数えたことが発表されています。しかし水がきれいになった反面、飼いきれなくなった観賞用の熱帶魚を放流するために7~8年前から外来魚が目立つようになり、多摩川の水系に多大な影響を与えています。

外来魚が増えたもうひとつの理由は水質の変化によるものだそうです。多摩川の中下流を流れる水の7割~8割近くが下水処理水で、我々が家庭で使うお湯が下水管から浄水場へ流れ、浄化された後も温度がそれほど下がらないまま川へ流れ込んでいます。やや高くなった川の水温、そこに熱帶で生息する外来種を放流してしまったために繁殖し、本来の生態系に大きな影響を与えていたということです。

まだまだ暑い日が続きますので、皆様にはご自愛いただきましてロータリー活動に励んでください。

## 幹事報告

小池和義幹事

- 「越谷ツインシティ竣工祝賀式典開催の案内」がきています。  
 日 時：9月15日(土) am9:00 受付  
 場 所：越谷ツインシティ  
 \*山崎会長、仲副会長出席予定
- 第8グループより「第2回IM実行委員会開催の案内」がきています。  
 日 時：8月28日(火) pm6:00～  
 場 所：わかまつ  
 \*仲副会長、大野会長エレクト出席予定
- 第8グループより「第7回会長幹事会開催の案内」がきています。  
 日 時：9月5日(水) pm6:00～  
 場 所：稲荷屋  
 \*山崎会長、小池幹事出席予定
- 越谷南RCより「越谷南ロータリーカップ開催の案内」がきています。  
 日 時：8月27日(月) 開会式 am9:00～  
 場 所：しらこばと運動公園陸上競技場  
 地区から(5~9)  
 5.「卓話者バンク登録のお願い」がきています。  
 6.「クラブ研修リーダー選出のお願い」がきています。

7. 「新世代部門チャリティーバザー物品提供のお願い」がきています。
- 催 事 名: コラボさいたま 2012 於さいたまスーパーアリーナ
- 日 時: 11月 10日 (土) ~ 11日 (日)
- [am10:00~pm6:00] [am10:00~pm4:00]
- 提供品集積期間: 9月 21日~10月 31日
8. 「日韓親善会議記念／韓国 3750 地区・日本 2770 地区友好交流懇親会の案内」がきています。
- 日 時: 9月 1日 (土) 開会 pm3:30~
- 場 所: 品川プリンスホテル メインタワー22階
9. 飯野雪男バスト・ガバナーご逝去の報が寄せられています。ご冥福をお祈り申し上げます。
- 通 夜 式: 8月 23日 (木) pm6:00~
- 告 別 式: 8月 24日 (金) am11:00~pm12:30
- 式 場: 真淨寺 吉祥閣 (蓮田市)
10. 米山梅吉記念館より「秋季例祭の案内」および「賛助会入会のお願い」がきています。
- 一秋季例祭一
- 日 時: 9月 15日 (土) pm2:00~
- 場 所: 米山梅吉記念館ホール
11. 第 38 回越谷市民まつり財政委員会より「第 3 回財政委員会開催の案内」がきています。
- 日 時: 8月 27日 (月) pm6:30~
- 場 所: 中央市民会館 特別会議室

## 卓 話

皆さん、こんにちは。  
所用で出席がままなりませんが、今日は久々の出席で時間をいただきました。

日本人ほどお風呂が好きな国民はいないと言われますが、毎日入浴される方はどれほどいらっしゃいますか。時期的に今はシャワーという方が多いかもしれません、シャワーですと体のしんまで温まりませんので冷え性の方はバスタブで温まっていたい方がよろしいかもしれません。お風呂の入り方には西式健康法（水とお湯を交互に浸かることを 7 回繰り返す）や 38 度程度のぬるいお湯にゆっくりと入る方法などがありますが、こういった方法で副交感神経を優位にして体をリラックスさせることができます。通常、日中は交感神経が優位な状態にあって緊張した状態ですが、夜になりますと副交感神経が優位となり体はリラックスした状態になります。夜になってもリラックできない場合は、こういった入浴法が効果的かもしれません。

ロータリーは他者への奉仕（サービス）を通じて平和を推進することを掲げて活動していますが、皆に幸せにならうためには必ず自分が幸せでなければならないという話を聞きます。私もそう思います。そして最も簡単出来ることは笑顔であり挨拶だと思います。笑顔で挨拶をすれば相手を清々しい気分にさせることができますし、また自分も気持

ちが良いものです。仲さんとのお付き合いは数年になりますが、いつもにこやかで元気のある方です。仲さんの成功はそのあたりにあるのかもしれないと思っています。

積極的精神が持てるよう、今私は中村天風という本を読んでいます。海外で病にかかりどの医者からも見放され、自ら医学を学ぶも現代医学では治らないとがわかります。どうせなら故郷で死にたいと船に乗って日本へ帰る途中、病を治してやろうという人と出会いインドの山奥までついて行き、その人のもとで過ごす中ようやく「自分が生かされていることに感謝をしなければならない」と気付いて悟りを啓き病を克服するという話です。何事にも積極的な思考（天風精神 Positive Thinking）、あたることによって物事がうまくいくというものです。

ヨガの行方のひとつにクンババというものがあります。腹式呼吸で息を吸いながらお腹を膨らませ、息を止めたら肛門をギュッと閉め肩の力を抜きますが、これを行うことで不安やそれが払拭されるといわれています。また、最も簡単な方法として、就寝前に鏡を見ながら自己暗示をかけるという方法もあります。例えば成功したい、強くなりたいと思ったら、それを具現化するまで鏡を見てイメージを膨らめます。積極的精神がなくなることによって神経統一が出来ない、あるいは病気になったり病気が治癒しないといった状態になりますので試してみてください。一度きりの人生ですので、健康で思ったとおり生きられればそれ以上のことはありません。

- |                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| ■スマイル報告                           | 山下良雄会員増強・退会防止部門長 |
| ・熊谷は今日も 38℃だそうです。                 | 大野 弘             |
| ・今日もよろしくお願ひします。                   | 小池和義             |
| ・残暑お見舞い申し上げます。熱中症には気をつけましょう。      | 仲 文成             |
| ・残暑お見舞い申し上げます。笑顔がマイチな私ですが、笑顔で平和を！ | 佐々岡 修            |
| 武藤正雄、森 紀二、山下良雄                    | 小計 7,000 円       |

### ■出席報告 山下良雄会員増強・退会防止部門長

会員数	出免除	出席数	欠席数	MU	出席率
14名	1名	7名	1名	5名	92.30%

『友』8月号より 「真の親睦意義をみんなで共有」

岡山県北西部の中山間地で活動する新見ロータリークラブ。2011-12 年度は 16 人でスタートし、7 人の新会員を迎えて前年度末 23 人となりました。小さなクラブではありますが活気があります。わがクラブは過去に一度、解散の危機に陥った経験があります。1973 年の創立から 10 年ほど経過した頃、会員がわずか 4 人にまで減少、活動停止状態となりました。クラブの和が乱れたことが原因。この苦い経験から活動の基本に真の「親睦」を掲げてきました。親睦の乱れがクラブの衰退につながることをみんなが知っているからこそ、強い絆が生まれたのです。そして 2 年前に 2 度目の危機。高齢や経済不況で多数の退会者を出しました。しかし、会長の同級生などを中心に粘り強い勧誘を行った結果が 7 人の新会員の増強。会員拡大に秘策はありません。「絆を武器に粘り強く口説くこと、地域でロータリーのイメージを高めること」。それに尽きると言えます。

村上 伸祐氏(新見 RC)

